

Program

Ældre- og Sundhedskonferencen 2026

30. sep 2026

09.00 - 09.30 **Morgenmad, tjek-ind og besøg i udstillerområdet**

09.30 - 10.10 **Velkomst**

V. Dorte West, formand for KL's Sundheds- og Ældreudvalg og borgmester i Herning Kommune og Lene Johansen, Moderator

10.10 - 10.30 **Hvordan ser virkeligheden ud?**

Flere ældre borgere, færre medarbejdere og store reformer ændrer vilkårene for kommunernes arbejde på ældre- og sundhedsområdet. Hvad er det for en virkelighed, kommunerne står i, og hvilke udviklingstræk kommer til at præge området i de kommende år? Ulf Hjelmar sætter rammen for dagen med et blik på de tendenser og udfordringer, der former fremtidens ældre- og sundhedsområde.

// Ulf Hjelmar, selvstændig konsulent og tidligere professor i Vive

10.35 - 11.00 **Folkesundhed som ramme for et godt ældreliv**

Flere ældre i fremtiden stiller nye krav til, hvordan vi udvikler fremtidens ældreområde. Det handler både om at have blik for, at flere ældre trives, har ressourcer og lever et aktivt liv, samtidig med, at der flere ældre med behov for hjælp. Det kalder på et bredere folkesundhedsperspektiv, hvor målet ikke alene er at forebygge sygdom og funktionstab, men også at understøtte trivsel, selvstændighed og deltagelse i hverdagslivet. Sundhedsstyrelsens direktør Jonas Egebart giver sit perspektiv på, hvordan folkesundhed, forebyggelse og helhedspleje kan tænkes sammen i udviklingen af et bæredygtigt ældreområde.

// Jonas Egebart, Direktør, Sundhedsstyrelsen

11.00 - 11.25 **Pause og besøg i udstillerområdet**

11.25 - 12.25 **Sessioner runde 1**

Vælg mellem en række aktuelle sessioner, hvor kommuner, eksperter og samarbejdspartnere deler erfaringer, perspektiver og konkrete løsninger på nogle af de udfordringer og muligheder, der præger ældre- og sundhedsområdet.

12.25 - 13.25 **Frokost og besøg i udstillerområdet**

13.25 - 14.25 **Sessioner runde 2**

Vælg mellem en række aktuelle sessioner, hvor kommuner, eksperter og samarbejdspartnere deler erfaringer, perspektiver og konkrete løsninger på nogle af de udfordringer og muligheder, der præger ældre- og sundhedsområdet.

14.25 - 14.50 **Pause og besøg i udstillerområdet**

14.50 - 15.10 **Lokalsamfund med livskraft**

Kan vi bygge os til mere fællesskab, større selvhjulpethed og et bedre ældreliv? De fysiske rammer omkring os er ikke neutrale – de former vores muligheder for at mødes, deltage og være en del af lokale fællesskaber. Morten Rask Gregersen giver eksempler på, hvordan boligområder, byrum og velfærdsbyggeri kan bidrage til forebyggelse, livskvalitet og stærkere lokalsamfund.

// Morten Rask Gregersen, arkitekt og partner i Nord Architects

15.10 - 15.30 **Demensvenligt bydelshjem i Kolding Kommune: Hvordan spiller plejehjem og lokalsamfund sammen?**

Hvordan kan et plejehjem blive en naturlig del af lokalsamfundet – til gavn for både beboere, pårørende og naboer? Kolding Kommune deler erfaringer fra arbejdet med et kommende demensvenligt bydelshjem, hvor fysiske rammer, fællesskaber og samarbejde med lokalområdet går hånd i hånd.

15.30 - 16.00

Hvordan ønsker vi at leve vores liv – også når vi bliver ældre?

Flere lever længere, og antallet af ældre borgere vokser. Det rejser spørgsmål, som rækker ud over organisering, drift og reformer. Dagens afsluttende oplæg sætter fokus på det aldersvenlige samfund og på de muligheder, forventninger og dilemmaer, der følger med, når vores forestillinger om alderdom er under forandring.

16.00 - 16.05

Tak for i dag